



הצהרת משתתף וכתב שחרור

אני הח"מ _____ בעל ת.ז. שמספרו _____ מצהיר בזאת כדלקמן:

1. מעוניין/ת לקבל שירותים מקצועיים מקבוצת MyFitness המאורגנים על ידי של אבינועם לבקוביץ (להלן: "המועדון")
2. המסגרת בה אשתלב הינה:
 הכנה וייעוץ מקצועי במסגרת תוכנית אימונים עצמאית.
3. הנני בריא/ה וכשיר/ה פיזית ונפשית להשתתף ולקחת חלק בתוכנית האימונים ו/או הפעילויות (להלן "האימונים") של המועדון. הן מצבי הגופני והן מצבי הנפשי נבדקו על ידי רופא מוסמך, אשר אישר כי נמצאתי כשיר/ה גופנית ונפשית, וכי אין כל מניעה להשתתפותי בפעילויות האימונים.
4. הנני מצהיר/ה כי בידי אישור רפואי המעיד על כך וכי במידה ויחול שינוי כלשהו במצבי הבריאותי ו/או הנפשי אודיע על כך אופן מידי וללא דיחוי למאמן.
5. הנני מבוטח/ת בביטוח אישי על ידי חברת ביטוח מוכרת, המודעת והמעודכנת לעצם עיסוקי בספורט בעצימות גבוהה. (בהתאם להוראות חוק הספורט, התשמ"ח-1988 והתקנות שהותקנו מכוחו).
6. אני מבין/ה כי מדובר באימונים גופניים, שחלקם בעצימות גבוהה מאוד, וכי השתתפות בפעילות זו כרוכה בסיכונים שונים העלולים אף לגרום לנזק גופני או נפשי, לרבות מקרי פציעה, אלו ואחרים. הנני מודע/ת לכל הסיכונים הללו אני נוטל/ת על עצמי **מרצון** סיכונים אלה ובוחר/ת להשתתף באימונים של המועדון.
7. לאור האמור לעיל הנני מקבל/ת על עצמי אחריות מלאה לכל נזק אשר עלול להיגרם לי במהלך האימונים בתוכנית האימונים ובמועדון, ובהתאם לזאת אשא לבדי בתוצאות המלאות, הישירות ו/או העקיפות לכל פציעה או פגיעה בי או בציוד שלי כתוצאה מהאימונים.

ולראיה באתי על החתום בתאריך _____

_____ חתימה

_____ שם הלקוח